

## نوزاد نارس، به چه نوزادی گفته می شود؟

نوزاد نارس به نوزادی گفته می شود که قبل از هفته ۳۷ بارداری متولد می شود. در نوزادان کمتر از ۳۷ هفته کارکرد دستگاههای مختلف بدن تکامل کافی نیافته و برای تکامل نیاز به زمان می باشد. مثلا در نوزادان نارس به خصوص با وزن کمتر از ۱۶۰۰ گرم دستگاه گوارش نمی تواند به خوبی عمل بلع، تخلیه شیر از معده، هضم و جذب شیر را انجام دهد. لذا نوزادان نارس نیاز به مراقبتهای خاص دارند و والدین شیرخوار نارس بایستی اطلاعات کافی از نحوه مراقبت از نوزاد خود را کسب کنند.

## مشخصات نوزادان نارس را می دانید؟

- وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم
- اندازه بزرگ سر نسبت به کل بدن
- چربی کم زیر پوست و پوست نازک، براق، قرمز رنگ
- رگ های قابل مشاهده زیر پوست
- داشتن موهای کم در بدن
- تعداد چین های کم در کف پا
- لاله گوش بسیار نرم، بافت پستان رشد نیافته
- کیسه بیضه بسیار کوچک یا پایین نیامده در نوزادان پسر

- تنفس تند و ضعف در مکیدن
- خواب بیش از حد

## علل تولد نوزاد نارس را می دانید؟

- اغلب نامعلوم است، با این حال در میان زنان کم سن و زنان میانسال بیشتر است.
- مصرف الکل، سیگار، مواد مخدر، داروهای غیر مجاز حین بارداری
- شیوه زندگی مدرن
- اشتغال مادر
- استرس و فشارهای روحی روانی
- وضعیت اقتصادی پایین
- تغذیه نامناسب در بارداری
- عدم مراقبت ناکافی در بارداری
- چندقلوپی
- عفونت دستگاه تناسلی یا ادراری در مادر



## پیشگیری از تولد نوزاد نارس چگونه است؟

- مادر باید رژیم غذایی مناسب داشته باشد.
- مادر از مصرف مواد مخدر و الکل و سیگار خودداری کند.
- بارداری باید برنامه ریزی شده باشد و سه ماه پیش از بارداری زیر نظر متخصص زنان باشد.
- مراقبتهای بارداری به صورت دوره ای و منظم باشد.
- در صورت لزوم اقدامات غربالگری و مشاوره های ژنتیک اقدامات آزمایشگاهی، سونوگرافی، و ... طبق نظر متخصص زنان انجام شود.
- زایمان باید در بیمارستان مجهز انجام شود تا در صورت وجود مشکل برای مادر و نوزاد امکانات لازم فراهم باشد.

## مشکلات احتمالی نوزاد نارس را می دانید؟

- مشکلات شنوایی، بینایی، تنفسی
- به دلیل رشد ناکافی مغز و ریه، نوزاد در تنظیم دمای بدن و سطح قند خون دچار مشکل است.
- سیستم ایمنی رشد نیافته
- خونریزی مغزی
- اختلالات یادگیری در سنین بالاتر
- نوعی معلولیت در نیمی از نوزادانی که در هفته ۲۴-۲۸ بارداری به دنیا آمده اند.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

## نوزاد نارس



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

### در موارد زیر حتما به پزشک یا اورژانس مراجعه کنید.

- تب، شیر نخوردن نوزاد، مکیدن ضعیف، استفراغ های مکرر، بی حالی، تشنج، افزایش زردی
- ۲۴-۴۸ ساعت پس از ترخیص به پزشک مراجعه نمایید.
- مراجعات بعدی هر هفته یکبار تا نوزاد به وزن ۲۵۰۰ گرم برسد. سپس هر دو هفته یکبار و پس از آن ماهی یکبار مراجعه نمایید.

### رفرنس:

- کتاب مراقبت بحرانی نوزاد در معرض خطر، وزارت بهداشت، ۱۳۹۰
- درسنامه مراقبت پرستاری - اسدی نوقابی

شماره تلفن بیمارستان: ۰۱۳-۴۲۲۳۵۵۰۱-۳

نکات قابل توجه شما مددجوی گرامی :

۱-

۲-

### از مراقبت از نوزاد نارس در بخش ویژه چه می دانید؟

- حفظ دمای بدن نوزاد با استفاده از دستگاہهای گرمایشی و اتاقک های پلاستیکی
  - بررسی وضعیت تنفسی نوزاد و در صورت لزوم استفاده از دستگاہهای کمک تنفسی
  - گرفتن نمونه خون و بررسی مایعات، الکترولیتها و خون نوزاد
  - در صورت نیاز تزریق خون به نوزاد
  - بررسی وضعیت بلع نوزاد و در صورت نیاز گذاشتن لوله در معده از راه بینی یا دهان جهت شروع هرچه سریعتر تغذیه با شیر مادر یا شیر کمکی
  - در صورت وجود زردی، شروع نوردرمانی با رعایت نکات ایمنی برای نوزاد
  - دادن آنتی بیوتیک جهت پیشگیری از عفونت در نوزاد
- چه زمانی نوزاد ترخیص می گردد؟**
- شیر خوار حجم کافی از شیر را با مکیدن دریافت کند.
  - نوزاد بتواند به راحتی از راه دهان و بدون استفاده از لوله همه شیر خود را دریافت کند.
  - وزن نوزاد به حدود ۱۸۰۰ گرم برسد..
  - نوزاد سابقه تشنج یا مشکلات تنفسی طی چند روز اخیر نداشته باشد.